



マスコット使用承認 H240089

WRDA-Akita

やあ!

Yagurumasou-Akita

秋田支部報 No. 91

2013年2月23日

支部長 嶋崎高光 090-2845-8782

事務局 高橋恒治 090-7337-6175

ホームページ検索

矢車草 秋田

1/26(土) 広青苑訪問

2/9(土) 練習日



この日は大雪、そんな天候をものともせず、一子さん、光子さん、阿部さん、安杖さん、畠山さん、そして私の6人がお邪魔しました。

着衣で分かるように厚着で練習しました。参加者は7名。社交ダンス（ワルツ）にも挑戦し、動きをチェックする場面もありましたが、音楽に合わせるまでにはいきませんでした。課題だね！

ホールいっぱいの利用者さんの笑顔に助けられ、「ドンパン節」「お富さん」「高原列車は行く」「三百六十五歩のマーチ」「しあわせのうた」そして「お富さんの替え歌」を楽しく歌い・踊りました。（ひとみ記。写真提供も）



ありすの街 vol.8

発行：平成25年1月  
社会福祉法人 柏仁会  
社会福祉法人ホームありすの街  
特別顧問 藤田 由紀子 会長  
〒010-2335  
秋田県秋田市中通5-18  
TEL 0187-77-7310  
FAX 0187-77-7317



▲車椅子ダンスで若さを取り戻そう!!

「ありすの街」の広報・新年号に6月訪問したときの一コマが掲載されました。“車椅子ダンスで若さを取り戻そう!!”とのコメントでしたが、矢車草の会の説明がなく、残念。

セカンドライフいきいき講座 / 3月

秋田市社会福祉協議会主催のボランティア推進事業が開催されることになりました。「車椅子レクダンスを体験してみましょう!!」の第一回目を担当します。秋田市に住む50歳以上の方が対象の講座です。

3月9日(土)体育館練習(10:00~12:00)に講座参加者が“かだつて”くれますので、「明るく、楽しく、元気よく」踊りましょう。

なお、ほかの講座は2回~4回目に予定されており、2回目[大自然の中で異世代交流](3/15)、3回目(3/21)[歴史案内人が高齢者施設でボランティア展開]、4回目(3/28)[今日からあなたも認知症サポーターの仲間入り!!] これまで市社協の推薦で秋田市表彰、県社協表彰の機会がありましたが、これがご縁で今回の企画に参加できることになりました。

★★★

午後「あまさぎ園」訪問も計画されています。ハードですが「ハートでガンバロウ！」

やあやあ訪問音頭

向級会音頭のメモリーで

一やあやあ久しぶり やあやあ達人かね  
みんなの笑顔が 笑顔がうれしいね  
ダンス踊って 十余年  
しわや白髪は増えたけど  
こころは昔の 昔のまんまだよ  
今日は楽しい 楽しい・・・  
ニやあやあ久しぶりやあやあハッピーかね  
さあさみんなみんなでレクリエーション  
いがぐり頭やおかつぱが  
いつの間にやら ボランティア  
ナイスなハートで  
ハートで生きようね  
そうさこれからも 車椅子でレクダンス  
くるま  
施設名など