



マスコット使用承認 社210056

WRDA-Akita
わあ!
Yagurumasou-Akita

秋田支部報 No. 55

2010年2月13日

事務局 010-0044 秋田市横森1丁目7-5-2 嶋崎高光

もしもし 090-2845-8782

1/9 【2010年の初練習】 23日の訪問で踊る曲を中心に練習しました。昨年養成講座受講の宮崎さん、米澤さん、それに見学の小松さん、渡部さんを交えて11人が参加。今回も差し入れが。田中さん、小松さん、渡部さんからいただきました。その一つおみくじ入りのせんべい。今年の始まりは次のような大吉から。ご参考までに。



＜おみくじ・大吉＞ 【財運】・人が嫌うような職種なら大財を築くのも可能 ・腹を立てるな。短気は損のしんぼうをおぼえよ ・くすぶっているトラブル恐れるな。くそ度胸が金星を射止める ・一度に大きく進もうとせず一歩ずつ確実に ・滑り出し不調でも心配無用。来月よりだんだん良くなる 【健康】・右肩いたれば左肩もめ ・汗をかけ、体動かすのを惜しむな ・頭寒足熱 足を冷やすな ・打ち身、打撲に注意 ・三日に一日は梅ぼしを食べよ 【愛情】対人運が大吉。初対面でも積極的に ・男気、正義感で彼女はコロリ ・今週デートの電話。活発に有り楽しみ有りそう ・多すぎる一言で相手を傷つけないように ・第一印象のいい相手ほど食わせ者。かっこう良さにとられるな

1/23 特養ホーム 広青苑 訪問

秋田市内よりも雪が少なく、スムーズに移動でき、早めに到着しました。14:30にミュージックスタート。菅原ヒテさんの好きな「三百六十五歩のマーチ」を今回も第一番に踊りました。昨年の新曲「お富さん」を初めて踊ったのは、ここ広青苑でした。

今回も「リンゴの唄」と合わせて3曲時間いっぱい楽しみました。 【参加者】 10名。 安杖、京野、近藤、佐川、佐藤(ひ)、佐藤(ヨ)、高橋(恒)、高橋(光)、田中、米澤

2008年5月、めでたく百歳の菅原ヒテさん。ますますお元気で102歳に。



準備運動でドンパン節を。

車椅子レクダンス体験教室 in だいせん の案内送付 (2/5)

- ◆ 大仙市、仙北市、美郷町を中心に参加を募ります。旧大曲・仙北地区の17の特別養護老人ホームに直接案内をしました。早速、10日、1施設から4名参加希望の連絡が入りました。幸先のよい反応にホッとしています。
- ◆ 3市町の広報<3月号>への掲載を依頼しました (2/8)。「広報だいせん」「広報せんぼく」「広報美郷」
- ◆ 横手市にある“秋田県南 NPO センター”発行の情報誌「はんさん」3月号にも掲載依頼しました。
- 教育・指導担当で、当日のプログラム編成をお願いします。
- 体験教室の参加状況を見て、4月下旬から5月にかけて県南地区で **インストラクター養成講座を開催**してみたいものです。

2/5 22年度の施設訪問希望日<受入れ可能日>調査を発送

これまで訪問実績のある施設を中心に調査を発送しました。
あまさき園・柏の郷河辺
荘・希望苑・広青苑・山盛苑
虹の街・ひなた・ほくと
ニライ・センタ↓みらい
陽福苑
三月末を締め切りとし、四月の総会で希望日を調整し、訪問日を決定します。
右記の施設のほか、希望の施設に心当たりのある方は、施設名を教えてください。

2月 27(土) 柏の郷訪問

14:00~14:40

福祉会館 13:00 出発予定です。

3月 13(土) 練習 10:00~

27(土) 体験教室

13:00~15:00

福祉会館 11:00 出発予定です。

6月 12(土) 練習

26(土) 新曲講習会 in

秋田市 (予定)

4月 10(土) 練習と22年度総会予定 24(土) 練習

5月 8(土) 練習

22(土) 練習