



新年明けましておめでとうございます。今年も秋田支部が充実した活動に満ちていきますよう努めましょうね。

12/13(日) 【定例練習会】 & 忘年会

会場の都合で日曜日の練習となり、忘年会との組合せから、午後2時のスタートとなりました。

10月の養成講座を受講した米澤さん、宮崎さんのお二人に加え、伊藤イマ子さんのご主人も参加くださいました。

社交ダンスの「ワルツ」に練習の半分をかけました。12月にふさわしい「ジングルベル」、20年度の新曲「想いをよろしく」の車いすダンス、寒くなってきて「ボサノバ・カーニバル」、「大和撫子花吹雪」で締めました。

【他の参加者9名・敬称略】 安杖信子、伊藤一子、伊藤イマ子、京野真悦、近藤多鶴子、佐藤ひとみ、嶋崎高光、高橋恒治、高橋光子

- 4時から忘年会。昨年と同じ「タイガーモア」を会場に11名が集いました。貸切のつもりで「歌っこ」も出して盛り上げていきましたが、他のお客様も来店。「話っこ」中心の楽しいひとときを過ごすことができました。

【忘年会の参加者11名】 上記から伊藤文則(イマ子さんのご主人)、高橋光子、米澤セイ子の3名が抜け、大庭金造、佐藤ヨシ子の2名が加わる。

12/26(土) 【定例練習会】

今年最後の練習日。天気は雨模様で、この季節としてはそう寒くはありませんでした。見学に来た小松さん、渡辺さんの2名来てくださったこともあり、みなさん張り切って練習に取り組み、たくさん踊りました。 「おもちゃのチャチャチャ」「社交ダンス(ワルツ)」「お久しぶりね」

「ボサノバ・カーニバル」「きよしのズンドコ節」「お富さん」「ハーモニカ」「きよしのソーラン節」

この日は、田中さんの「手づくりパン」、伊藤一子さんの「豆入り餅」、盛岡・藤村さんの「いかせんべい」の差し入れがあり、オナカも満足したのです。

- この日見学に来た小松さん・渡辺さん。12月6日、大曲で開催された「地域ささえあい研修会 in 大仙」の分科会「私にもできるボランティア活動」に参加し、矢車草の会の活動を知りました。この研修会には、会を紹介してくれた米澤セイ子さんと高橋(恒)の2名が参加しました。翌日の秋田さがけに報道されました。



渡辺さん

小松さん



車椅子レクダンス体験教室
3だいせん 養成講座や見学者など大曲仙北地区の方のお顔が見えてきました。そこで、三月末、大曲交流センターを会場に体験教室を開催する予定です。

◆このあとの練習・訪問等◆

1月 23日(土) 広青苑訪問 <14:30 ミュージック・スタート> 後日参加の有無を確認します。

2月 13日(土) 希望苑訪問 <14:30 ミュージック・スタート> 広青苑と同じですね。

27日(土) 柏の郷訪問 午後。時刻は未定です。「やあ!」53号(の3月27日)は誤りでした。

3月 13日(土) 練習 10:00~

27日(土) 体験教室 in 3だいせん 13:30

4月 10日 練習と22年度総会予定