



WRDA-Akita

やあ!
Ya-A

NPO法人 車椅子レクダンス普及会 (矢車草の会)

秋田支部会報 no. 38

平成 20 年 10 月 26 日

事務局 010-0044 秋田市横森 1 丁目 7-5-2 嶋崎高光

もしもし 090-2845-8782

企画・編集 総務委員会

秋田市で

10/15



〈はつらつくらぶ〉でレクダンス

会場：ユースパル

要介護の予防と
健康生活の支援

寺内地域包括支援センター寿光園が主催する〈地域型はつらつくらぶ事業〉でレクリエーションダンスの指導をしてきました。元気な高齢者を対象とした健康教室で、利用者 17 名に対し、会員 6 名が参加しました。

ゲームや脳トレ、「いい湯だな」「二人は若い」「きよしのズンドコ節」「ふるさと」のほか、休憩時間を利用して〈なまはげのタップダンス〉や〈車椅子レクダンス〉も見てもらいました。参加された皆さんから大変喜ばれました。

男鹿市で 10/15



能代ミュージカルの今立さんの一人芝居を見ました。矢車草会員の館岡さんよりちょっと落ちる演技でした。音響がイマイチで残念。

男鹿市若美のコミュニティーセンターで NPO まつりの一環として、「ひなたぼっこ小さなデイサービスの一日」が開催されました。第一部「小さなデイサービス」の朝の中で車椅子レクダンスを一緒に踊りました。「北国の春」の準備運動に続き、「二人は若い」と「オブラデイ・オブラダ」の二曲。準備運動と二人は若いでは、会場も一体となって盛り上がりましたが、オブラデイは沈滞ムードに終わりました。

11月8日(土)は広青苑訪問。午前 10 時演技開始でエ～す。

五城目方面の会員は直接会場へ。秋田市からは 9:00 福社会館出発。会場で、ちょっと練習しましょう。

手土産を持って訪問を ということになりました。タオルが喜ばれるとのことです。今回からご協力を。

12月14日(日)はチャリティー。そろそろ出品物の用意をしませんか。