



WRDA-Akita

やあ!
Ya-A

NPO法人 車椅子レクダンス普及会 (矢車草の会)

秋田支部会報 no. 23

平成 20 年 2 月 9 日

事務局 010-0942 秋田市八橋鯉沼町 5-22 嶋崎高光

もしもし・EJ EJ 018-864-6181

企画・編集 総務委員会

寒さ対策

前回、1/26 の練習日は寒く、まずは体を暖めなければなりませんでした。そこで、塩谷さんによる「あんたがたどこさ」の指導。

しかし、メロディは分かるものの歌詞に自信のない昔の美少女、美少年の面々。「ああだ、こうだ」言っているうちに暖かくなりました。

今度はしっかり歌って踊りましょうね。

♪ 「あんたがたどこさ」 ♪

あんたがたどこさ

肥後さ

肥後どこさ

熊本さ

熊本どこさ

せんばさ

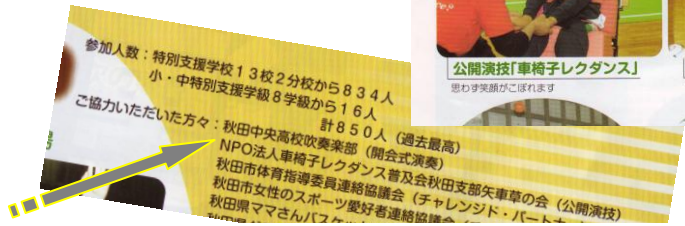
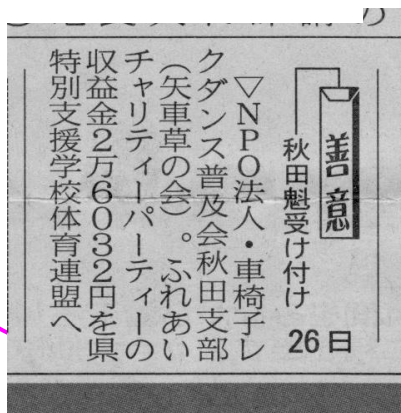
せんば山にはたぬきがおってさ

それを猟師が鉄砲で撃ってさ

煮てさ 焼いてさ 食ってさ

それを木の葉でちよいと隠す

19 年度ふれあいチャリティダンスパーティー バザー収益金 26,032 円



特体連ニュース (特別号/平成 19 年度の歩み)

このほど、特別支援学校体育連盟の広報紙が発行されました。水泳競技会(8 月)、秋田わか杉大会、本大会(10 月)での活躍場面がカラー 4 ページで紹介されています。

本大会のページに「公開演技 (車椅子レクダンス)」「ご協力いただいた方々」として掲載されました。

大きな声で歌いながら、手足を動かすことで暖かくなり、脳も活性化してきます。

輪になり両手を前の人の肩に乗せる。歌いながら時計方向にジャンプしながら進み、「さ」のところでは戻る。

調べてみるとほかに

「中心を向いて輪になる。歌いながら、グーに結んだ両手で両ひざをたたいてリズムをとる。「さ」のときは、手をパーに開いて両手を上げる。」とか、

「二人組になって向かい合う。「さ」のときに互いの両手を打ち合わせる。(手を合わせたらにこっと笑いましょう。)」とかがありました。「さ」のところでは動作を変えればいろいろ考えられますね。

第 10 回ふれあいフェスティバル in 青森の「ビデオ」と「DVD」。大会に参加しなかった方、どうぞ借りて観てください。

普及会のパンフレット「車椅子レクダンスを一緒に踊りませんか? Shall Wheel Dance?」を活用しましょう。

- ◆ 定例会 (練習会) の午後
2 月 23 日 (土) は各委員会、
3 月 22 日 (土) は 20 年度総会
を開催します。 昼食お忘れなく