



WRDA-Akita
やあ!

秋田支部報 No. 115

2015年2月28日

支部長 秋山美紀子 090-9535-4020

事務局 高橋恒治 090-7337-6175

ホームページ検索

矢車草 秋田

マスコット使用承認 H250098

Yagurumasou-Akita

1/24 2/14 練習日

ことしの冬は暖かいです。練習会場の体育館も、準備運動やレクダンスでカラダを温めれば、車椅子のダンスも、いつものように練習できました。暖かい部屋もよいですが、ダンスは狭い部屋で動き回るより、少し寒くても広いところが楽しいですね。

今回練習で力を入れてきたのが、『ときめきのルンバ』 向かい合って右に左に動き、カラダをひねって背中を合わせたり手をパッチンしたりするなど相手とうまく合わせられるかが、コツのようです。明るく乗りやすいダンスです。早く覚えたいなあ…

レクダンスで脳トレ まずは曲を歌おう

ときめきのルンバ 氷川きよし・歌 水木れいじ・詩

教えてほしい 涙の理由(わけ)を
僕でいいなら そばにおいでよ
ひとりグラスに ため息ついて
その横顔が 何故(なぜ)かいとしい
誰も知らない ふたりの時間
世界の薔薇(はな)が ひらくとき
愛してルンバ 恋してルンバ
ときめきのルンバ

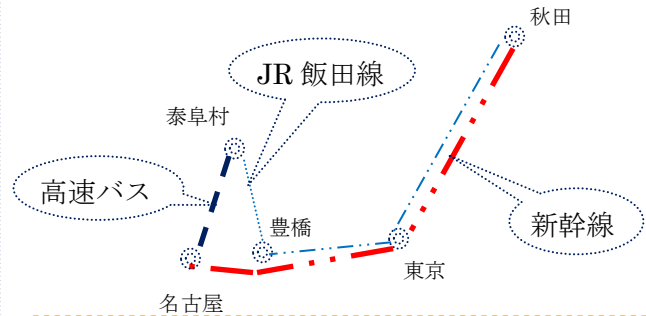
忘れてほしい過去(むかし)の傷(こと)は
そばにいるから さびしいときは
古いピアノも やさしく歌うよ
ふたりのために 甘いメロディ
百(ひゃく)の言葉を ささやくよりも
心をこめて 見つめたい…
愛してルンバ 恋してルンバ
ときめきのルンバ

信じてほしい この幸せを
ごらんあの夜空(そら) 星(ほし)がきらめく
なにがあっても つないだ手(て)と手(て)は
離(はな)しはしない ずっと一緒(いっしょ)さ
永遠(とわ)に流(なが)れる ふたりの時間(とき)
夢(ゆめ)ならどうか 覚(さ)めないで…
愛(あい)してルンバ 恋(こい)してルンバ
ときめきのルンバ
ときめきのルンバ

2009・8 リリース

長野泰阜村全国大会に最短2泊3日で!

9月18日(朝出発)・19日(大会)・20日(夜帰秋)



新幹線と高速バスで泰阜村へ(18日の交流会、19日の大会)
大会終了(19日午後 JR 飯田線で豊橋へ。新幹線で東京へ)
20日はミニ観光 …………… 以上、一案です。

