



マスコット使用承認 H250098

WRDA-Akita
やあ!

Yagurumasou-Akita

秋田支部報 No. 101

2013年12月14日

支部長 秋山美紀子 090-9535-4020

事務局 高橋恒治 090-7337-6175

ホームページ検索

矢車草 秋田

11/23 広青苑訪問 ことし2回目の訪問です。うれしいことに、5月からお休みの一子さんが参加してくれました。佐川さんも…と探しましたが見当たりません。足が痛くて動くのにご難儀とか。タオルを寄贈。施設は20年の節目を迎え、やや雰囲気違ってきていたように感じました。私たちの演出にも一工夫必要な。



ニッセイ財団 広報紙
「元気っこFORUM」
に掲載されました。



車いすの方を「チェア」、相手を「スタンド」と呼びます。いっしょにダンスを楽しむ、大事なパートナーです。

矢車草の会(車椅子レクダンス普及会 秋田支部) 秋田県秋田市 高齢者支援

「車いすレクダンス」とは、社交ダンスやフォークダンスを車いす使用者とともに踊るダンスです。車いすを使用している高齢者や障がいのある方と「矢車草の会」の会員がペアになって、手に手をとり、音楽に合わせて楽しく踊ります。音楽は、童話、唱歌や懐メロなどさまざま。毎年新しく振り付けされた曲も発表されます。これまでは、車いすの方にとって、ダンスはただ見るだけのものでした。しかしレクダンスでは、主役になって踊れるので楽しさ倍増!大好きな曲、懐かしい歌に合わせて、体を動かせるのでリハビリ効果も期待できます。特別養護老人ホームなどの施設を訪問し、車いすの方々といっしょに踊ると、会員も心から楽しくなってきます。



平成25年の新曲「一人の手」「一杯のコーヒーから」「知床旅情」にチャレンジ♪



レクダンスには、車いすの人、そうでない人の隔たりはありません。

A3サイズの広報紙 12ページの中、「生き生きシニア活動編」のページに紹介されました(高齢者支援)。8月の表彰、9月の助成額振込みに続く第3弾です。



全国大会 10/26 のオープニングを飾った女子バンド!!!

精華女子高校吹奏楽部のマーチングバンド。このあとの全国吹奏楽コンクール(11/27)でも金賞受賞の実力校。12/4のABS秋田放送「笑ってコラえて!吹奏楽の旅」の結果発表場面にもチラッと出てきていました。納得。

12/9 デイサービス『さくら家』

会員6名で午後訪問しました。初見参です。車椅子の方が1名でほかは元気なお年寄りの皆さんでした。ドンパン節、二人は若い、高原列車は行く、ビューティフル・サンデー、糸巻き巻き(手遊び)、三百六十五歩のマーチ、しあわせのうたの全7曲を楽しんでもらいました。ケーキにコーヒー付きの**ほっこりタイム**もあり、楽しいひととき、イマ子さん、ご馳走様でした。

