



WRDA-Akita 会報

やあ!

Ya-A

NPO法人 車椅子レクダンス普及会 (矢車草の会)

秋田支部会報

試作版 no. 3

2007.2.10

事務局

010-0942

秋田市八橋藤沼町 5-22 嶋崎高光

もしもし・Eメール 018-864-6181

「矢車草」(07.1.1号)……読みました?

黒木理事長が市川恵美さんの「一枚の名刺」を紹介しています。めぐみさんは平成 16 年、秋田支部の養成講座の日、秋田に来てくれた人。今は青森県連合会の会長です。若いエネルギーは、「青森大会の原動力」としてほほ笑んでいます。(2面に)

メグちゃんに会いに行こう。

今年の全国大会は 10 回目。青森大会の次はソウルで・・・の活字も見えます。ソウルでレクダン、夢は膨らみますね。

今年の全国大会は

10月6日(土)

青森県運動公園で

その時 あなたは 2/3, 4. NHK スペシャル

の再放送がありました。12月に放送された【シリーズ 認知症 その時 あなたは】で、1回目が「常識を変えよう」、翌日2回目は「介護の孤立を防ぐために」の内容でした。

その中で、認知症は治らないこと、ただ発症を遅らせることができるとの解説がありました。また、近々新しい薬が出てくるとの見通しも。一方、予防することもでき、次のような事項を挙げていたように記憶しています。

- ① ダンスはいいねえ(社交ダンス、フォークダンス)。男性、女性が手をつなぐのがよろしいのではないかと。
- ② 新しいことにチャレンジ。懐メロ? だけではダメヨ。

チャリティーパーティーの収益金は

善音
秋田魁新報社へ
31日

▽車椅子レクダンス普及会秋田支部矢車草の会。車椅子レクダンスチャリティーパーティーでの収益金1万8450円を県特殊教育学校体育連盟へ

昨年 12 月実施のパーティー収益金 18,450 円が魁新報社を通じて秋田県特殊教育学校体育連盟(事務局・栗田養護学校)へ。

今夏の水泳大会で私たちの車いすレクダンスと一緒に踊り、PRしたいと思いませんか。普及を図るためにも今回の特体連への寄贈はよかった、よかった。

ちよとずつ積み立てて、みんなで青森へ行こう!

【やあやあ日記】

1/27 今年2回目の練習会。大庭さんから「13 ディスコ」を教えてくださいました。「お久しぶりね」に合わせて

1/31 12/17(日)おこなわれた 18 年度の車椅子レクダンスチャリティーパーティー時のバザー収益金が嶋崎会長の手で秋田魁新報社へ届けられました。右上の通り、翌日の朝刊に掲載されました。

2/7 「エフエム秋田、車いす6台を社会福祉協議会に寄贈」との報道あり。

5周年記念誌/発行に向けて

嶋崎会長から預かっている資料は次のとおり。

- ◆H14年 養成講座案内リーフ。養成講座(9月)、チャリティー(12月)の写真、支部創設・フォークD養成の報道記事(5月)、社交D養成(9、10月)のPR記事
- ◆H15年 特体連での講演、デモの写真(5月)。大館開催の養成講座案内リーフ(7月) 以上

やぐるまそう

青森の文字がいっぱい出てきました。一人でも多く参加し、秋田のエネルギーを示しましょう。

一月から青森行きの積立を始めました。自由参加です。月千円。少しずつの心がけが明るく未来につながるのですね、何事も。

ゼメル・ラッフ ZemerLach (イスラエル …… 建国の喜びの踊り)

【あなたに歌をささげよう！】

A 円になり、右足から左方向へ <「チョチョン」の手拍子>

すなわち、

右足 …… 左足前へクロス (このときチョチョンと2回手拍子)	[1,2]
左足 …… 左横にステップ (このとき両手を広げる。)	[3,4]

手をつないで、やはり右足から < グレープ・バイン・ステップ >

すなわち、

右足 …… 左足前へ小さくクロス 左足 …… 左横へステップ	[5,6]
右足 …… 左足後ろへ小さくクロス 左足 …… 左横へステップ	[7,8]

Aを4回 [32呼間]

B 手を離して (連手をとき)、右足から < ハーモニカ・ステップ >

- 1) 右足 …… 左足前へクロス (このとき両手を腰に。右足に重心をかける。) [1]
左足 …… 浮いた左足を戻し、続いて右足を左足のそばへ。円心を向く。 [2]
- 2) 右足でホップする。 [3,4]
- 3) 左足 …… 右足前へクロス (このとき身体は少し右斜めに向き、
顔面近くでシンバルを打つように手拍子を1回。) [5]
右足 …… 重心をかけ、左足を右足の近くへ戻す。 [6]
- 4) 左足でホップする。(このとき両手を腰に置く。) [7,8]

1)～ 4)を2回 [16呼間]

一曲でA～Bを6回繰り返します