

ようこそ **車椅子レクダンス** ワールド へ **2018.1**



～ 車椅子レクダンス理解のために ～

認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会 (矢車草)
矢車草の会・秋田支部 (全国組織の162番目に設立)

I 現 状

- 高齢者や障害者で車椅子を使っている人は多く、これからますます増えてくることでしょう。
- 車椅子を使っている方も時にはダンスを踊りたいと思っているはずですが、なかなか車椅子ダンスの機会に恵まれておらず、知らない人が多いのです。
- 全国に**438**の支部があります。(2018年1月現在) 平成27(2015)年11月、福祉エリアありす刈和野(大仙市刈和野)【422番目 施設支部】が出来ましたので秋田県では3支部設立となりました

II 名称及び呼称

- 車椅子レクダンスはレクダンス、フォークダンス、社交ダンスの総称です。
- 私たちは、車椅子レクダンス、車椅子フォークダンス、車椅子社交ダンスの三つの名称を使います。三つとも特許庁に商標登録されています。
- 普及会のシンボル・愛称は「矢車草」。そこから「矢車草の会」とも言っています。ヤグルマソウの花言葉は「繊細、優雅、幸福」です。
 - <矢> …… あなたのハートを射止める。
 - <車> …… 車椅子で前進・チャレンジする
 - <草> …… 花や自然は人の心を癒す。

III 目 的

- 私たちは、レクダンスの分野での障害を取り除き、車椅子ダンスと一緒に楽しいひとときを過ごせることを活動の目的にし、その普及に努めています。
- 車椅子ダンスには、美しさを求めて競技するものと、リハビリやレクリエーションの楽しさを目指すものがあります。私たちの目的はもちろん後者です。
- 私たちの最も重要な活動は施設訪問であると考えています。
- 日本車椅子レクダンス協会は、日本レクリエーション協会の中で初めての福祉レクリエーション専門の団体として「種目団体」に登録されました。(2010.6)

IV 活 動

- 活動にあたっては、インストラクターの資格(レクダンス、フォークダンス、社交ダンスのいずれか一つ)を取り、正しい知識と技能に裏づけられた安全なダンスを心がけています。
- 活動のモットー
 - 1 「美しく」より「楽しく」
自分を美しく見せることばかりに気を取られて、楽しさを忘れてはいけません。
 - 2 「非障害者(健常者)と」より「障害者と」
その場に車椅子の障害者や高齢者がいるのに非障害者を車いすに乗せて踊って見せても何の感動もありません。
 - 3 「デモ型」より「参加型」
チームでデモをやって見せるのではなく、障害者や高齢者、見に来ている人たち(障害者・高齢者・非障害者を問わず)に参加してもらい、一緒に楽しみます。
- 普及を図るために
ホームページを作り、秋田支部や全国の活動をお知らせしています。
< **矢車草 秋田** > で検索 <http://yaguruma162.web.fc2.com/>

矢車草の会・秋田支部 支部長 秋山 美紀子 090-9535-4020

練習日時 毎月 第2、第4土曜日 午前10時～12時
会場 秋田県社会福祉会館(山王交差点近く) 体育館(2F)
事務局(総務担当) 高橋 090-7337-6175
E-mail yaguruma_162@yahoo.co.jp
<http://yaguruma162.web.fc2.com/> 検索 矢車草 秋田

